



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №42 «Аленький цветочек»
С.М. Бадертдинова

Меню

Дата: «29 мая» 2023г.

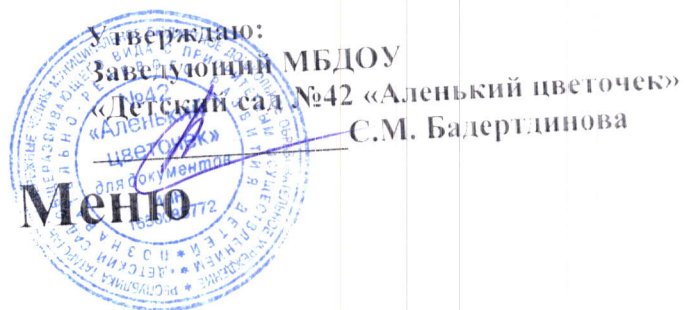
| <i>Завтрак</i> | <i>Норма сад / ясли</i> | <i>Иртэнге аш</i> | <i>Энерг.ценность (ккал)</i> |
|---|-----------------------------|---|----------------------------------|
| Бутерброд с маслом | 30/5; 20/5 | Май белән бутерброд | 111.49/85.37 |
| Яйцо вареное | 1/1 | Пешкән йомырка | 67.44/67.44 |
| Каша мол. с маслом «Геркулесовая» | 200/3; 150/3 | Геркулес боткасы май белән | 230.02/177.48 |
| Чай «Витаминный» полусладкий | 200/150 | Ярымбаллы витаминлы чэй | 24.23/18.17 |
| 2 завтрак | | 2 иртэнге аш | |
| Сок | 100/100 | Сок | 42.40/42.40 |
| Обед | | Тошке аш(әбәт) | |
| Салат из отварной свеклы | 50/40 | Кызыл чөгендер салаты | 45.66/36.53 |
| Суп карт. с рыбн. консервами | 200/25; 150/25 | Балык консервасы ашы | 110.45/91.74 |
| Фрикадельки «Особые» с соусом | 50/50; 50/50 | «Особые» фрикаделькалары соус белән | 185.51/185.51 |
| Макаронные изделия отварные | 130/110 | Макарон | 179.30/151.72 |
| Компот «Фрутовое – ягодный» из изюма | 200/150 | Йөзем компоты | 82.64/61.98 |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20; 1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41.43; 1/41.43 | Арыш ипие | 85.14/85.14 |
| Полдник | | Кичке әбәт | |
| Молоко кипяченое | 130/100 | Кайнаган сөт | 73.10/56.23 |
| Ужин | | Кичке аш | |
| Сырники «Домашние» с соусом | 150/50; 100/30 | «өй» сырниклары соус белән | 235.48/148.57 |
| Яблоко | 140/110 | Алма | 49.44/45.32 |
| Чай полусладкий с молоком | 200/150 | Ярымбаллы чэй сөт белән | 48.15/36.11 |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20; 1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Итого: | 146.5/116.32 | | 1682.12/1391.44 |

Старшая медсестра: _____

/Гульмамадова Л.Б.

Зав. производством (шеф-повар): _____

/Даминова Э.Г./

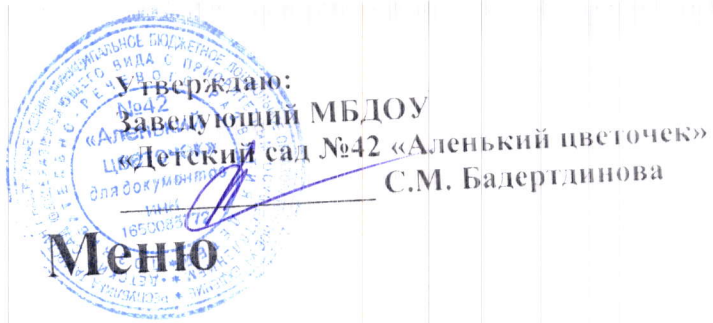


Дата: «30 мая» 2023г.

| Завтрак | Норма сад / ясли | Иртэнге аш | Энерг.ценность (ккал) |
|---------------------------------------|---------------------|-------------------------------|------------------------|
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5;20/10/5 | Май, повидло б/н бутерброд | 134.93/108.80 |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3;150/3 | Арпа боткасы май белән | 269.98/207.45 |
| Какао с молоком полусладкий | 180/150 | Ярымбаллы сөтле какао | 98.39/81.99 |
| 2 завтрак | | 2 иртэнге аш | |
| Сок | 100/100 | Сок | 42.40/42.40 |
| Обед | | Төшке аш(әбәт) | |
| Винегрет из овощей | 50/40 | Яшелчә винегреты | 69.83/55.87 |
| Щи с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10;150/15/5 | Тавык итеннән ши каймак белән | 134.19/112.52 |
| Биточки рыбные «Морячка» | 75/50 | Балык биточкалары «Морячка» | 144.53/71.01 |
| Пюре картофельное | 130/110 | Бәрэнге измәсе | 99.46/84.16 |
| Компот «Фруитово – ягодный» из сухофр | 200/150 | Жиләк – жимеш компоты | 79.92/59.94 |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20;1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41.43;1/41.43 | Арыш ипие | 85.14/85.14 |
| Полдник | | Кичке әбәт | |
| Кефир | 150/110 | Кефир | 79.92/58.61 |
| Ужин | | Кичке аш | |
| Тефтели мясные с соусом | 60/30;60/30 | Ит тефтелилары соус белән | 181.51/181.51 |
| Каша гречневая вязкая | 130/110 | Карабодай боткасы | 139.36/117.92 |
| Чай с лимоном с печеньем | 200/7/17;150/7/17 | Лимонлы чәй печенье белән | 186.87/171.52 |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20;1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Итого: | 146.5/116.32 | | 1814.35/1509.49 |

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б.

Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э.Г./



Дата: «31 мая» 2023г.

| Завтрак | Норма сад / ясли | Иртэнге аш | Энерг.ценность (ккал) |
|--|---------------------|--------------------------------|------------------------|
| Бутерброд с маслом | 30/5;20/5 | Май б/н бутерброд | 111.49/85.37 |
| Каша молочная манная с маслом | 200/3;150/3 | Сөтле манный боткасы май белән | 240.19/185.11 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180/150 | Ярымбаллы кофе эчемлеге | 80.61/67.17 |
| 2 завтрак | | 2 иртэнге аш | |
| Сок | 100/100 | Сок | 42.40/42.40 |
| Обед | | Төшке аш(эбәт) | |
| Салат из св. огурцов | 50/40 | Кыяр салаты | 33.80/27.04 |
| Борщ со сметаной | 200/10;150/5 | Борщ каймак белән | 93.65/66.29 |
| Плов «Золотой петушок» | 50/150;50/100 | Пылау «Золотой петушок» | 376.85/304.12 |
| Компот «Фруктово - ягодный» из кр. смородины | 200/150 | Кызыл карлыган компоты | 67.06/50.29 |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20;1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41.43;1/41.43 | Арыш ипие | 85.14/85.14 |
| Полдник | | Кичке эбәт | |
| Молоко кипяченое | 130/100 | Кайнаган сөт | 73.10/56.23 |
| Ужин | | Кичке аш | |
| Яблоко | 140/110 | Алма | 49.44/45.32 |
| Макарон отварные | 130/110 | Макарон | 179.30/151.72 |
| Яйцо вареное | 1/1 | Пешкән йомырка | 67.44/67.44 |
| Чай полусладкий | 200/150 | Ярымбаллы чәй | 21.50/16.12 |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20;1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Итого: | 146.5/116.32 | | 1655.59/1369.95 |

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э. Г./



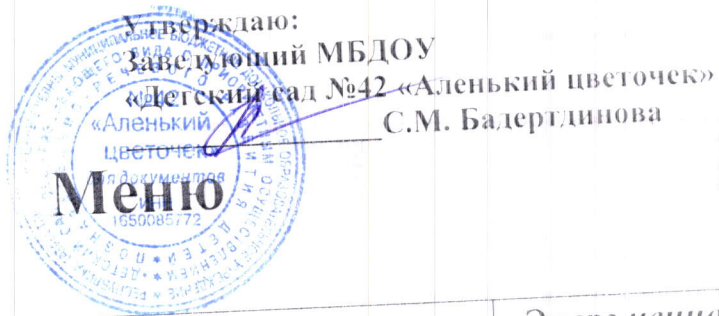
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №42 «Аленький цветочек»
С.М. Бадердинова

Меню

Дата: «01 июня» 2023г.

| Завтрак | Норма сад / ясли | Иртэнге аш | Энерг.ценность (ккал) |
|---|---------------------|---|--------------------------|
| Бутерброд с сыром | 30/5;20/5 | Сыр б/н бутерброд | 96.59/70.46 |
| Каша молочная мультизл. с маслом | 200/5;150/3 | Мультизлак боткасы май белән | 205.13/148.88 |
| Какао с молоком полусладкое | 180/150 | Ярымбаллы какао сөт белән | 98.39/81.99 |
| 2 завтрак | | 2 иртэнге аш | |
| Сок | 100/100 | Сок | 42.40/42.40 |
| Обед | | Тошке аш(эбәт) | |
| Салат «Свежесть» | 50/40 | «Свежесть» салаты | 54.17/43.34 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10;150/5 | Рассольник каймак белән | 95.00/67.27 |
| Котлеты «Татарские» | 75/50 | «Татар» кәтлите | 239.33/156.55 |
| Пюре из бобовых «Янтарное» | 130/110 | Борчак измәсе | 227.34/192.37 |
| Кисель полусладкий | 200/150 | Ярымбаллы кесәл | 86.30/64.73 |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20;1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41.43;1/41.43 | Арыш ипие | 85.14/85.14 |
| Полдник | | Кичке эбәт | |
| Простокваша | 150/110 | Простокаваша | 80.51/59.04 |
| Ужин | | Кичке аш | |
| Апельсин | 105/100 | Әфлисун | 39.06/37.20 |
| Пудинг из творога с соусом | 150/30;100/30 | Эремчәктән пудинг соус белән | 232.36/161.87 |
| Чай «Витаминный» полусладкий с печеньем | 200/17;150/17 | Ярымбаллы витаминлы чәй печенье белән | 198.19/179.68 |
| Хлеб «Рябинушка» | 1/20;1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Итого: | 146.5/116.32 | | 2011.29/1598.68 |

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б./
Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э.Г./



Дата: «02 июня» 2023г.

| Завтрак | Норма сад / ясли | Иртэнге аш | Энерг.ценность (ккал) |
|---|---------------------|--|--------------------------|
| Бутерброд с маслом | 30/5;20/5 | Май б/н бутерброд | 111.49/85.37 |
| Яйцо вареное | 1/1 | Йомырка | 67.44/67.44 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3;150/3 | Сөтле тары боткасы май белән | 270.04/207.49 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180/150 | Ярымбаллы кәхвә эчемлеге | 80.61/67.17 |
| 2 завтрак | | 2 иртэнге аш | |
| Сок | 100/100 | Сок | 42.40/42.40 |
| Обед | | Тәшкә аш(әбәт) | |
| Салат из картофеля с огурцами солен. | 50/40 | Тозлы кыяр бн бәрәнге салаты | 46.11/36.89 |
| Суп – лапша с мякотью птицы | 200/15;150/15 | Тавык итеннән токмачлы аш | 141.55/123.51 |
| Голубцы «Ленивые» | 200/150 | Голубцы «Ленивые» | 319.75/239.58 |
| Напиток «Фруктово – ягодный» из сухофруктов | 200/150 | Жиләк – жимеш эчемлеге | 78.58/58.94 |
| Хлеб «Рябиноушка» | 1/20;1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Хлеб «Дарницкий» | 1/41.43;1/41.43 | Арыш ипие | 85.14/85.14 |
| Полдник | | Кичкә әбәт | |
| Молоко кипяченое | 130/100 | Кайнаган сөт | 73.10/56.23 |
| Ватрушка с повидлом | 75/75 | Ватрушка повидло белән | 227.21/227.21 |
| Ужин | | Кичкә аш | |
| Палочки рыба – купряные из минтая (мексик. смесь) | 2/40;1/40/10 | Балык таякчыклары(мексик. к. смесь) | 35.96/19.49 |
| Пюре картофельное | 130/110 | Бәрәнге измәсе | 99.46/84.16 |
| Чай с лимоном | 200/7;150/7 | Лимонлы чәй | 62.73/47.38 |
| Хлеб «Рябиноушка» | 1/20;1/20 | Бодай ипие | 47.46/47.46 |
| Итого: | 146.5/116.32 | | 1988.17/1622.12 |

Старшая медсестра: _____ /Гульмамадова Л.Б./

Зав. производством (шеф-повар): _____ /Даминова Э.Г./